

# 松原下自治会だより

2025年度8月号

発行日:2025年08月01日

発行者:松原下自治会

会長 森川和美

なんとなくだるい・食欲がない・睡眠不足等あれば熱中症・夏バテかもしれません。対策として生活リズムを整え、冷房で身体を冷やさない・入浴時は湯船に浸かる・睡眠をしっかり取る・適度な運動を心がける・こまめな水分を補給・栄養バランスの良い食事など有ります。また、頭寒足熱を心がけ元気に「夏」を乗り切りましょう。



## @粗大ゴミ収集日→8月3日(日) 7時30分～8時30分

場 所 JA旧農協教育センター（塩釜公園前）＊例年の場所

高齢・障がい等や個人で持ち運べない大型粗大ゴミについては自治会で搬出します。

(注意) 搬入口が狭いため係員の指示に従い事故の無いようにお願いします

## @お盆前墓地清掃→8月6日(水) 7時00分～8時00分

松原下墓地管理組合主催。お盆前の松原下墓地草取り・清掃作業を行います。

墓地所有者の方は参加をお願いします。

## @国勢調査の「かたり調査」に注意(鹿児島県より)

本年10月1日は、国勢調査の調査期日です！

9月20日から国勢調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。

国勢調査員は、総務省が発行した「調査員証」を必ず携帯しており、電話や電子メールで調査の依頼や、個人情報の聞き取りをすることはありません。

不審な電話や訪問等があった場合は、お住まいの市町村または鹿児島県統計課(099-286-2482)までご連絡をお願いします。

## @「大人のいかのおすし」→ご存じですか？

手口が多様化している詐欺。だまされないよう意識を高めてもらおうと鹿児島県警が取り組みを始めています。「言いなりのままATMに『い』かない」「相手に言われて電子マネーを『か』わない」「うまい話に『の』らない」「怪しいURLを『お』さない」「おかしいと思ったら家族や警察に『す』『ぐ』『し』らせる」としています。

会員の皆様も注意しましょう。

## @懐かしいレコードを聴く会を7月20日(日)開催しました。

当日は、31名の方が懐かしいフォークソング・グループサウンズ・演歌・昭和ポップスetcの曲を約20曲程度聴き、楽しく・昔を思い出し・涙が出ましたなど参加された方からお話がありました。また、普段会えない方と会って話が弾みうれしい一時を過ごしましたとお話もありました。

気楽に飲み物・お菓子を食べながら聴き、口ずさみながら聴いている方もたくさんいらっしゃいました。

進行は、「懐かしいレコードを聴く会」「始良の街を活性化する会」のメンバーが行い、レコードにまつわ

る話やその歌手の小ネタなど楽しい進行でした。女優・歌手の「吉永小百合さん」が本籍地はどこですか？

の間に「始良市重富ですよ・・・」との話の時はどよめきが起こりました。

気楽に一時を過ごせる催し物をまた、企画したいと思います。