

2026年3月6日(金)いきいきサロン「なかよし会」

～ヨーヨーお手玉遊び・帖佐カマスゲーム・踊って宝探し～

今月からいきいきサロンボランティアに1名の方が入会されました。4区の「大濱さん」です。皆様よろしくお願ひします。

今回のいきいきサロンは「ヨーヨーお手玉遊び」「帖佐カマスゲーム」「踊って宝探し」そして、昼食後には、お誕生会を行いました。まずはじめに手指運動として数を数えながら指を曲げたり伸ばしたりする運動を行いました。その次は輪ゴムの付いたお手玉を中指に引っかけて上に上げたり、下向きにしてヨーヨーの要領で動かし手でつかむ動作を行いました。なかなか手のひらに入らず難しい動作が求められる運動でした。その後は、長さがわからないように片方は隠してある長さの違う「ひも」を各人が一本ずつ引き抜き畳の上に並べて行くゲームを行い、男性チームと女性チームに分かれて10人ずつ引き当てたひもの長さを比べました。結果として男性チームのひもの長さが長く勝利を収めました。ゲームの最後は、「踊って宝探し」と言う事で各種景品が結ばれたひもを引いて景品を引き当てる宝探しを行いました。各種景品は、何が有るか分からない様にシートで隠されていて、まずはじめに鹿児島おはら節に合わせて輪になって踊り、音楽の切れ間にひもを引いて宝探しの景品を引き当てました。景品は、キッチンペーパー・可燃物ごみ袋・テッシュ・アルミホイル・浴槽汲みおけ・石けん等カラフルな景品でした。今月は「ひな祭り」で食事についてはちらし寿司とお吸い物・マカロニサラダ等で美味しく頂き身体に良い食事でした。食事の後は各種報告が有った後、誕生会(1月・2月・3月生まれ)の方にお花のプレゼントがあり11名の方が受け取りました。大切にお花を咲かせて頂きたいと思ひます。今回もたくさんの方が参加して頂き賑やかに一時を過ごすことが出来ました。ありがとうございました。

***参考)** ～お内裏様とお雛様～のひな壇飾りが舞台に飾られていましたが、高原和代さん所有のひな壇を持参して頂き、雰囲気盛り上げてくださいました、





