

# 松原下自治会だより

2026年6月号

発行日：2026年06月01日

発行者：松原下自治会

会長 森川和美

4月1日から自転車の違反に新しい制度が導入されています。目的として、安全で安心な自転車利用を促進するための制度です。この新制度により、自転車の交通ルールが厳格化されています。違反内容として、歩道を走行したり、スマホを見たりする行為が数千円から1万2,000円の反則金対象となります。違反の種類として、合計113種類の違反が対象となり、違反履歴は警察に記録され、繰り返すと講習命令や刑事罰の可能性がります。交通ルールを守り安全にご協力をお願いします。

自治会主催でも交通安全教室を開催します。

## @交通安全教室開催→6月19日(金)10:00-11:30

講演と腹話術による交通事故から身を守る講座を開催します。今回は、主に高齢者を対象とした交通安全教室を実施し交通安全について学び啓発に寄与します。講師は、鹿児島県交通安全協会教育指導係・始良市危機管理課生活安全です。申し込み等はありません。自由に参加可能です。高齢者を対象にしていますが、高齢の親がいる方など、若い方にも是非参加して学んで頂きたいと思います。(別紙、案内あり)

## @自治会費徴収お礼

先月5月15日までに徴収が完了しました。各班長様集金ご苦労様でした。会員の皆様からお預かりした自治会費は、大切に無駄のないよう運用させていただきます。

## @赤十字募金お礼

皆様のご理解とご支援の善意で松原下自治会総計46,744円集まりました。募金は、始良市社会福祉協議会へ入金しました。大変ありがとうございました。

## @ペットボトル症候群に気を付けましょう！！

夏場は、水分を多く摂取する様に呼びかけがされます。しかし炭酸飲料・スポーツドリンク・加糖ジュース・エナジードリンク・甘味入りコーヒー飲料等を「水分補給のつもり」で頻りに飲み続けると「ペットボトル症候群」として急性高血糖状態で若年者でも発症します。正式な病名ではありませんが、医学的には清涼飲料水ケトーシス（soft drink ketosis）と呼ばれることがあります。初期症状は口渇・多尿・倦怠感等です。

早期発見・早期対応が重要 予防の基本は飲料選択の見直し等を行ってください。

## @「手足口病」の流行発生警報を県内全域に発令（2024年5月以来）

口の中や手、足などに水疱（すいほう）性の発疹ができる「手足口病」。急性ウイルス感染症で、幼児を中心に例年夏ごろに流行します。主に飛沫（ひまつ）感染で起きますが、便中に排せつされたウイルスの経口感染などもあります。県感染症対策課は「手洗いを徹底してほしい」と呼びかけています。

## @からっと Kitchen→日曜日昼から開店

1区御門神社隣で開店しています。もも唐揚げ・フライドポテト・コロック・揚げたこ焼き・かき氷等 テイクアウト専門ですが、大変美味しいです。お近くをお寄りの場合は、お立ち寄りください。